

ΕΠΙΜΟΝΗ

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ



ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΕΠΙΜΟΝΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Σκοπός είναι να κατανοηθεί η ανάγκη για την ανάπτυξη των δεξιοτήτων της επιμονής και της ανθεκτικότητας κατά την εμπλοκή με την επιχειρηματικότητα, ενώ παράλληλα η δραστηριότητα στοχεύει στο να αυξηθούν τα επίπεδα ενέργειας των συμμετεχόντων και να εξασκηθούν στην τεχνική της εξιστόρησης (storytelling) ως επιχειρηματική δεξιότητα.

Οι νέοι επιχειρηματίες πρέπει να είναι σε προσωπικό επίπεδο επίμονοι: είναι αδύνατο να επιτευχθεί οποιοσδήποτε επιχειρηματικός στόχος εάν ένας επιχειρηματίας στερείται ενέργειας! Η δραστηριότητα θίγει επίσης σημαντικά ζητήματα για νέους επιχειρηματίες και τη μελλοντική τους ανάπτυξη, συμπεριλαμβανομένων των δεξιοτήτων της αυτογνωσίας, της καταγραφής του ατομικού επιπέδου ενέργειας και της διατήρησής του σε υψηλά επίπεδα, της αυτό-οργάνωσης και του προγραμματισμού, της επιμονής στους στόχους, καθώς και της εκμάθησης τρόπων παρακολούθησης προόδου.

Συμβουλή: Αυτή η δραστηριότητα μπορεί να υλοποιηθεί δια ζώσης, αλλά και διαδικτυακά. Οι συμμετέχοντες μπορούν να εργαστούν ατομικά ή -κατά προτίμηση- σε ζευγάρια.

Οδηγίες:

- Διαβάστε και εξηγήστε το εισαγωγικό σημείωμα και σχηματίστε ζευγάρια, δίνοντας προσοχή στη **διαφορετικότητα** και φέρνοντας σε επαφή εκείνους που συνήθως δεν αλληλοεπιδρούν μεταξύ τους.
- **Ατομική δραστηριότητα.** Οι συμμετέχοντες συμπληρώνουν τον αρχικό ενεργειακό τους χάρτη με βάση τις δραστηριότητές τους την προηγούμενη ημέρα (10 λεπτά).
- **Σε ζευγάρια.** Ο στόχος για κάθε συνεδρία είναι να γραφτούν 200 λέξεις, ή 30 δευτερόλεπτα βίντεο, ως συμβολή στο τελικό δοκίμιο ή την ψηφιακή ιστορία των συμμετεχόντων. Οι συνεργάτες ανά ζευγάρι εναλλάσσονται έτσι ώστε κάθε φορά μόνο ένας να δουλεύει το υλικό τους, ο άλλος συνεργάτης επιτρέπεται να θέτει ερωτήσεις ή να προτείνει διορθώσεις ανά πάσα στιγμή.
- **Ο γενικός στόχος της δραστηριότητας** είναι, ο κάθε συμμετέχων, με βάση τον ενεργειακό χάρτη, να συντάξει ένα δοκίμιο (1000 λέξεις) ή μια ψηφιακή ιστορία σε video (5 λεπτά) με τίτλο «Ματιά στο Μέλλον: Βρίσκω την Ενέργεια να Επιμείνω στη Μεγάλη μου Ιδέα».



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Αναστοχασμός στη μαθησιακή κοινότητα: Ξεκινήστε με σύντομη ανατροφοδότηση σχετικά με την ίδια τη δραστηριότητα και το κατά πόσο οι συμμετέχοντες την απόλαυσαν. Στη συνέχεια, συζητήστε τι συνέβη, τι έμαθαν οι συμμετέχοντες. Χρησιμοποίησε τις ακόλουθες ερωτήσεις για να αναπτυχθεί η συζήτηση:

1. Τι συνέβη; Κατανοήσατε τα επίπεδα της ενέργειά σας;
2. Τι μάθατε; Η δραστηριότητα αυτή σας ενθάρρυνε να είστε ένας δυναμικός επιχειρηματίας;
3. Η δραστηριότητα αυτή σχετίζεται με την επιμονή και την ανθεκτικότητα;

Συμβουλές προς συντονιστές

Για να επιτευχθεί ο στόχος, η δραστηριότητα θα πρέπει ιδανικά να πραγματοποιείται μέσα σε επτά συνεδρίες σε διάστημα δύο με τριών εβδομάδων, στις οποίες συμπεριλαμβάνονται: μία εισαγωγή διάρκειας 30 λεπτών, πέντε επακόλουθες συνεδρίες και μία τελική απολογιστική συνεδρία διάρκειας μίας ώρας ή και περισσότερο, ανάλογα με τον αριθμό συμμετεχόντων.

Η δραστηριότητα μπορεί να εφαρμοστεί για έως 30 συμμετέχοντες, ανάλογα με το χρόνο που μπορεί να αφιερωθεί στην τελική απολογιστική συνεδρία.

Υλικά για την προετοιμασία της δραστηριότητας: σημειωματάρια και στυλό ή ψηφιακή συσκευή (τηλέφωνο, tablet, φορητός υπολογιστής) με σύνδεση στο Διαδίκτυο εάν η δραστηριότητα πραγματοποιείται διαδικτυακά.

Παρακάτω ενδεικτικό φύλλο εργασίας του Χάρτη Ενέργειας ανά συμμετέχοντα (μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί ψηφιακά).

Φύλλο εργασίας Χάρτη Ενέργειας για συμμετέχοντες										
Για κάθε μία από τις ημέρες και κάθε μέρος της ημέρας, βαθμολογήστε το επίπεδο της ενέργειας R σε κλίμακα από 1-5, με μία σύντομη αιτία, για παράδειγμα «μισώ να σηκωθώ από το κρεβάτι», «απολαμβάνω την προπόνηση ποδοσφαίρου», κλπ.										
	Νωρίς το πρωί		Αργά το πρωί		Μεσημέρι		Απόγευμα		Βράδυ	
	R	Αιτία	R	Αιτία	R	Αιτία	R	Αιτία	R	Αιτία
(ημερομηνία)										
(ημερομηνία)										
(ημερομηνία)										
(ημερομηνία)										
(ημερομηνία)										

(το ελάχιστο είναι πέντε ημέρες, μπορούν να προστεθούν περισσότερες ημέρες)

