

UPORNOST

USMJERAVANJE ENERGIJE

ALAT ZA UPOZNAVANJE VJEŠTINE UPORNOSTI I OTPORNOSTI



Ciljevi su:

- 1) razviti razumijevanje za upornost u poduzetništvu
- 2) povećati razinu energije sudionika
- 3) vježbanje prepričavanja kao poduzetničke vještine

Mladi poduzetnici trebaju imati osobnu preciznost: nemoguće je ostvariti poslovne ciljeve ako poduzetniku nedostaje energije! Ova aktivnost stoga suočava mladog poduzetnika s važnim pitanjima, koja uključuju vještine kao samoopažanje, praćenje vaše razine energije i držati je visokom; samoorganizacija i planiranje, biti uporan u ostvarenju svojih ciljeva, naučiti kako pratiti vaš napredak.

Savjet: Ova aktivnost se može provoditi ili uživo ili putem Interneta. Radite pojedinačno ili u parovima (poželjno).

Upute:

- Pročitajte uvodnu bilješku;
- Spojite sudionike u parove, obratite pozornost na raznolikost i spajanje onih koji inače nisu u doticaju jedni s drugima;
- **Individualna aktivnost.** Sudionici završavaju početno mapiranje energije i vremensku lentu (10 min);
- **U parovima:** Cilj svake sesije je napisati 200 riječi/30 sekundi videa kako biste pridonijeli završnim esejima/digitalnim pričama sudionika. Partneri u paru naizmjenično rade na svom materijalu, a drugom partneru je dopušteno postavljati pitanja ili davati prijedloge u bilo kojem trenutku.
- **Glavni cilj je** da na temelju karte svaki sudionik napiše esej (maksimalno 1000 riječi) ili napravi digitalnu priču (maksimalno 5 minuta) na temu „U budućnosti: Pronalaženje energije da ustrajem s mojom velikom idejom“.



Razmišljanja za zajednicu učenja: Započnite s kratkim povratnim informacijama o samoj aktivnosti i o tome kako su sudionici uživali u njoj. Zatim nastavite raspravljati o tome što se dogodilo, što su ljudi naučili.

Oslonite se na ova pitanja kako biste promovirali raspravu:

1. Što se dogodilo? Jeste li stekli uvid u razinu svoje energije?
2. Što ste naučili? Je li vas ova aktivnost potaknula da budete energični poduzetnik?
3. Je li se aktivnost odnosila na upornost i otpornost?

Savjeti za voditelje

Da bi se aktivnost postigla cilj idealno bi bilo kada bi se održavala svakodnevno po 30 min tijekom sljedeća dva tjedna, sa još dodatno 30/45 minuta za uvod i ostale dodatne sadržaje.

U aktivnosti sudjeluje ukupno 30 sudionika.

Materijali za pripremu aktivnosti: bilježnice i olovke, ili digitalni uređaj (telefon, tablet, laptop) s pristupom na internet ako se aktivnost odvija preko interneta.

Radni list s energetsom mapom i lentom vremena (2 po sudioniku) – ovo se također može koristiti digitalno.

Radni papir - Energetska mapa za sudionike										
Za svaki dan i svaki dio dana ocijenite svoju razinu energije R na skali od 1-5, s kratkim razlogom, na primjer "mrzim ustajati iz kreveta", "uživajte u nogometnom treningu" itd.										
	Rano jutro		Jutro		Podne		Poslije podne		Večer	
(datum)	R	Razlog	R	Razlog	R	Razlog	R	Razlog	R	Razlog
(datum)										
(datum)										
(datum)										
(datum)										
(datum)										
(datum)										
(pet dana bi trebalo biti minimalno, ali više se može dodati u nastavku)										

