

# MĒRĶU NOTEIKŠANA



## ATKRITUMU GROZS

SPĒLE, KURĀ DALĪBNIEMI DISKUTĒ PAR MĒRĶU NOTEIKŠANU UN EFEKTĪVAS KOMUNIKĀCIJAS NOZĪMĪBU, LAI SASNIEGTU VĒLAMOS REZULTĀTUS

**Mērķis ir mācīties** efektīvas mērķu noteikšanas un mērķu komunikācijas nozīmi.

Šīs spēles mērķi ir:

- piedzīvot SMART mērķu noteikšanas nozīmi;
- strādāt komandā, lai sasniegtu mērķus;
- pārdomājiet, cik svarīgi ir efektīvi paziņot mērķus, lai sasniegtu vēlamos rezultātus;

Dalībnieki varēs atpazīt un apgūt šīs prasmes: mērķu izvirzīšana, mērķu paziņošana, komandas darbs.

**Padoms: Materiāli spēlei:** plaša istaba, A4 papīrs, krēsli, atkritumu grozi, divas šalles, pildspalva, laika taimeris, flipchart.

### Instrukcijas

- Veidojiet komandas (vismaz 5 dalībnieki katrā) un veidojiet aplus ar krēsliem;
- Ievietojiet vienu atkritumu grozu katra apļa vidū un nodrošiniet dalībniekus ar vairākiem papīra gabaliem. Informējiet komandas, ka spēlei ir 5 kārtas

1. kāрта: nav norādījumu - nav mērķu

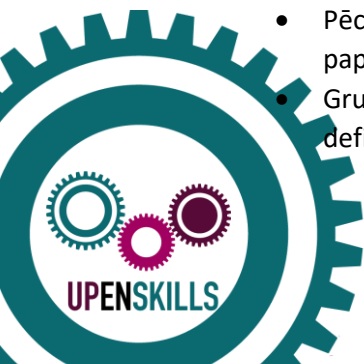
- Koordinators turpina sarunu par mērķu noteikšanas nozīmi;
- Minūti vēlāk, informējiet dalībniekus, ka viņiem vajadzēja izmest savu papīru atkritumu grozā un pajautājiet, kāpēc viņi to nedarīja;
- Pajautājiet, kā viņi jutās, un paskaidrojiet, cik svarīgi ir noteikt Konkrētus mērķus.

2. kāрта: daļēji norādījumi - nepabeigti mērķi

- Koordinators uzdod uzdevumu dalībniekiem: "Iemest papīra gabalus atkritumu grozā".
- Pēc minūtes koordinators aptur procesu un saskaita tikai saburzītos papīrus, kas atrodas atkritumu grozos. Par katru saburzīto papīru katras komandas atkritumu grozā vadītājs piešķir vienu punktu.
- Grupa pārrunā savas sajūtas par nepilnīgām instrukcijām.

3. kāрта: skaidri norādījumi - skaidri mērķi

- Koordinators uzdod dalībniekiem "saburzīt papīra gabalus un iemest tos atkritumu grozā".
- Pēc minūtes saskaitiet papīrus katras komandas atkritumu grozā un piešķiriet katram papīram vienu punktu.
- Grupa apspriež, cik svarīgi ir iegūt stabilu izpratni par procesu, izmantojot skaidri definētas instrukcijas.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

#### 4. kārtā: gandrīz neiespējami mērķi

- Lūdziet dalībniekus "saburzīt savu papīra lapu un nosedzot acis ar vienu roku, iemest atkritumu grozā".
- Minūti vēlāk, apstādiniet procesu un saskaitiet papīra gabaliņu skaitu, piešķirot katram papīram katras komandas grozā vienu punktu.
- Pārrunājiet jūtas un to, cik svarīgi ir izvirzīt Sasniedzamus mērķus.

#### 5. kārtā: instrukciju paziņošana - mērķu noteikšana un sasniegšana

- Katra komanda ieceļ 1 "metēju" un 1 "turētāju" no komandas. Turētāji tur atkritumu grozu katra apļa vidū, un metēji iemet papīrus. Gan turētājiem, gan metējiem ir aizsietas acis.
- Komandas locekļi apspriest un izvirza konkrētus mērķus papīra skaitam atkritumu grozā, ko metēji viņu komandā, viņuprāt, būs spējīgi iemest grozā noteikto 4 minūšu laikā. Uzdevums beidzas, kad komanda sasniedz savu konkrēto mērķi vai 4 minūšu limitu.
- Komandas, kurām izdodas sasniegt izvirzīto mērķi, saņem trīs punktus par katru papīru atkritumu grozā.
- Saskaitiet kopējos punktus un paziņojiet uzvarētāju (-us).

#### Pārdomas mācību kopienā:

- Atgādiniet dalībniekiem par to, cik svarīgi ir apspriest mērķu komunikācijas un mērķu izvirzīšanas nozīmi 1.-4. kārtas beigās.
- Izkaidrojiet SMART (specifisku, izmērāmu, sasniedzamu, atbilstošu, laikā ierobežotu) pieeju mērķu sasniegšanai, un lūdziet dalībniekus identificēt trīs dimensijas 5 posmā.
- Lūdziet dalībniekus pārdomāt savu pieredzi šajā aktivitātē un dalīties ar komandas biedriem savās domās par šādu jautājumu: „Ko jūs darīsiet savādāk, pateicoties tam, ko esat iemācījušies?”
- Aiciniet komandas apspriest un izvēlēties vienu mācību no semināra, kas, viņuprāt, ir vissvarīgākais līdzņemšanai, un pēc tam dalīties tajā ar pārējo grupu.

#### Padomi koordinatoriem

- Pirms lūdzat komandām noteikt konkrētus mērķus 5. kārtai, jūs varat ļaut komandām pāris minūtes izmēģināt uzdevumu, lai labāk saprastu, kas ir sasniedzams.
- Balva (piemēram, saldumu maiss) uzvarētājai komandai varētu palielināt motivāciju sacensties.
- Tālāku diskusiju par to, cik svarīgi ir efektīvi izmantot resursus mērķu sasniegšanai, varētu iekļaut apspriešanas sesijā.

